

(別紙①)

体調記録表

所属() 氏名()

◎自身の体調について、率直に申し出るようにしてください。体調の異変を感じた際は、
早めの相談や受診をお願いします。

	月	日	曜日	体温	体調について(各項目の□に✓をすること)
1	月	日		℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはささない ☐ 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
2	月	日		℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはささない ☐ 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
3	月	日		℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはささない ☐ 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
4	月	日		℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはささない ☐ 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
5	月	日		℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはささない ☐ 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
6	月	日		℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはささない ☐ 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
7	月	日		℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはささない ☐ 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
8	月	日		℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはささない ☐ 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
9	月	日		℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはささない ☐ 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
10	月	日		℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはささない ☐ 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
11	月	日		℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはささない ☐ 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
12	月	日		℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはささない ☐ 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
13	月	日		℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはささない ☐ 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
14	月	日		℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはささない ☐ 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない

(大会前日)