体調記録表

大会名(全日本剣道選手権大会男女県予選会) 氏名(

◎ 自身の体調について、率直に申し出るようにしてください。体調の異変を感じた際は、早めの相談や受診をお願いします。

)

		月		日	曜日	体温	体調について(各項目の□に✔をすること)
							□ せき,のどなどの痛みなど風邪の症状はない
1	7	月	16	日	±	°C	□ 体のだるさ、息苦しさはさない
							□ 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
							□ せき,のどなどの痛みなど風邪の症状はない
2	7	月	17	日	日	°C	□ 体のだるさ、息苦しさはさない
							□ 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
							□ せき,のどなどの痛みなど風邪の症状はない
3	7	月	18	日	月	°C	□ 体のだるさ、息苦しさはさない
							□ 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
							□ せき,のどなどの痛みなど風邪の症状はない
4	7	月	19	日	火	°C	□ 体のだるさ、息苦しさはさない
							□ 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
							□ せき,のどなどの痛みなど風邪の症状はない
5	7	月	20	日	水	°C	□ 体のだるさ,息苦しさはさない
							□ 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
							□ せき,のどなどの痛みなど風邪の症状はない
6	7	月	21	日	木	°C	□ 体のだるさ、息苦しさはさない
							□ 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない
							□ せき,のどなどの痛みなど風邪の症状はない
7	7	月	22	日	金	°C	□ 体のだるさ、息苦しさはさない
	()	大会	前日)			□ 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない